

Johanniskrauttropfen und -spray

Johanniskraut oder *Hypericum perforatum* gehört zur Familie der Hartheugewächse (Guttiferae, Hypericaceae). Es handelt sich um eine ausdauernde, krautige, etwa 60 cm hohe Pflanze mit goldgelben Blüten, welche sich blutrot verfärben, wenn diese zerrieben werden. Die kleinen Blätter enthalten Sekretbehälter mit ca. 1 % ätherischem Öl und Harz. Weitere Synonyma sind Blutkraut, Johannisblut und Wundkraut. Heimisch ist die Pflanze in ganz Europa, Westasien, auf den Kanarischen Inseln und in Nordafrika.



Wichtige Inhaltsstoffe sind ätherisches Öl, Flavonoide, Harze, Gerbstoffe und Hypericin, welches auch Hypericumrot genannt wird. Hypericin, ein Dehydrodianthron, hat einen beruhigenden, stimmungsaufhellenden Effekt. Äußerlich wird Johanniskrautöl als Einreibung der Muskeln und Gelenke verwendet. Von Beliebtheit ist Johanniskraut als Kräutertee oder –saft. Weiteres findet diese Pflanze Anwendung als Würzmittel oder Bestandteil von Bitterlikör.

Johanniskrauttropfen und -spray enthalten einen wässrig/alkoholischen Auszug aus Johanniskraut.

Verzehrempfehlung Tropfen:

Bei Bedarf 3 x 20 - 30 Tropfen verdünnt mit einem Glas Wasser einnehmen.

Verzehrempfehlung Spray:

Bei Bedarf 2 - 3 x 1 - 2 Sprühstöße direkt in den Mund sprühen.

Hinweise:

Alkoholgehalt: 66 % Vol.

Zutaten:

100 % wässrig/alkoholischer Auszug aus Johanniskraut.

Rohstoffbeschreibung:

Johanniskrauttropfen und -spray enthalten einen hochwertigen wässrig/alkoholischen Auszug aus Johanniskraut. Der Auszug wird nach Vorgaben des Arzneibuches im Verhältnis 1:5 hergestellt.

		Nennfüllmenge (ml) e	
4272468	Johanniskrauttropfen	50 ml	€ 7,90
4272474	Johanniskrauttropfen	100 ml	€ 14,90
4444202	Johanniskrautspray	100 ml	€ 12,90

